

山岳指導員認定申請者山歴書

氏名 山岳 太郎 印

	夏 山 (無 雪 期)			冬 山 (積 雪 期)			岳連・山岳会等の役員経歴
	山行月日	山名・コース・ルート	役 務	山行月日	山名・コース・ルート	役 務	
2012年	8/12~16	北アルプス：中房温泉～燕岳～大天井～槍ヶ岳～槍沢～横尾	食糧	3/20~21	八ヶ岳：文三郎尾根～赤岳～地蔵尾根下降	SL	庶務
2013年	8/10~13 8/19	北アルプス：横尾～涸沢～奥穂高岳往復 丹沢水無川本谷遡行	SL	12/30~1/1	南アルプス塩見岳：三伏峠～塩見岳往復	SL	会計
2014年	8/13~16	北アルプス読売新道～赤牛岳～槍ヶ岳縦走～槍沢下山	CL	12/30~1/1	北アルプス五竜岳：遠見尾根～五竜岳往復	CL	会計
2015年	10/4~5 10/19~20	谷川連峰：ナルミズ沢遡行 奥多摩：三峰神社～雲取山～石尾根下山	CL	5/2~5	北アルプス槍ヶ岳：横尾～槍沢～槍ヶ岳往復	CL	指導委員会
2016年	8/12~15	北アルプス：烏帽子岳～穂高岳縦走 ザイェングラート～横尾下山	CL	3/20~21	八ヶ岳：文三郎尾根～赤岳～横岳～赤岳鉱泉	CL	指導委員会

※ 検定会までの夏山（無雪期の登山経験が5年以上）、冬山（11月から5月までの雪山登山経験を3年以上）の経験が判るように記入の事

※ 役務欄には、リーダー経験が3年以上ある事が判るように、L(リーダー)、SL(サブリーダー)などを記入の事

※ 山名・コース・ルート欄には、入山地、コース、下山地が判るように記入の事

上級指導員認定申請者山歴書

氏名 東洋 太郎 印

	夏 山 (無 雪 期)			冬 山 (積 雪 期)			岳連・山岳会等の役員経歴
	山行月日	山名・コース・ルート	役 務	山行月日	山名・コース・ルート	役 務	
2012年	8/12~15 9/9~10	谷川岳一の倉沢 南稜～6ルビ～テールツツ下降 中央稜 (登攀終了後、北稜下降)	CL	2/27~28	赤岳 主稜～地藏尾根下山	SL	装備係
2013年	10/4~5 10/19~20	錫杖岳 前衛フェース左方カンテ	CL	2/11~12	八ヶ岳西壁 (赤岳鉱泉BC) ・ じょうご沢～硫黄岳～赤岳鉱泉 ・ 大同心稜～小同心稜クラック～ 地藏尾根	SL	装備係 運営委員会
2014年	8/13~16 9/5~6	北岳 バットレス第四尾根 ～北岳山頂、草すべり下山	CL	3/18~20	鹿島槍ヶ岳 東尾根～山頂～赤岩尾 根	CL	装備係 運営委員会
2015年	8/11~17	剣岳周辺 ・ 八つ峰VI峰Cフェース剣稜会 ルート～八つ峰上部縦走～剣 岳山頂～別山尾根下降	CL	12/29~1/2	槍ガ岳 横尾尾根～槍ヶ岳～中崎尾根～新穂 高	CL	理事長
2016年	8/11~17	剣岳周辺 (剣沢BC) 長次郎雪渓 ・ チンネ左稜線 ・ VI峰Aフェース 登攀終了後、長次郎雪渓下降	CL	3/24~25	白馬岳 二股～白馬尻～主稜～白馬岳～大雪 渓	CL	理事長

※ 検定会までの夏山 (無雪期の登山経験が5年以上)、冬山 (12月から3月までの3000m以上の積雪期登山経験を3年以上) の経験が判るように記入の事

※ 役務欄には、リーダー経験が3年以上ある事が判るように、L(リーダー)、SL(サブリーダー)などを記入の事

※ 山名・コース・ルート欄には、入山地、コース、下山地が判るように記入の事 (約10年以内の山歴)

私は、下記のとおり受講条件の5.10a以上のリード、指導実績2年以上および20歳以上を満たしています。 氏名 日本 太郎 印

【クライミング履歴】※リードは、5.10a以上、ボルダリングは、5級以上を3ルート以上記入のこと

年 月	ルート名及び岩場名	形状・内容 *1	グレード	スタイル *2	備考
2015年6月	ABCクライミングジム	F・S・C・B	5.10a	OS・RP	
2015年7月	小川山 レギュラー	F・S・C・B	5.10c	OS・RP	
2016年9月	小川山 ブラックアンドホワイト	F・S・C・B	5.10c	OS・RP	
2016年11月	笠置山 竜虎	F・S・C・B	5級	OS・RP	
2017年3月	西日本クライミングジム	F・S・C・B	5.11a	OS・RP	

※ *1-F:フェース、S:スラブ、C:クラック、B:ボルダリング。 *2-OS:オンサイト、RP:レッドポイント。

※ ※5年以内の履歴を記入のこと。形状・内容は片寄らず、多様なクライミング技術が判る様な履歴。ルートは認知度の高いものが望ましい。

※ 【競技履歴】

年 月	主催	大会名	カテゴリー	成績	備考
2016年5月	習志野市	習志野市民カップ	一般男子	一般男子2位	

※ 【コーチ・監督・指導履歴】 ※人工壁、クライミングジムでの指導実績も記入可能

年	自由表記 例) ○○国体成年男子監督、○○講習会講師 etc
2015年	ABCクライミングジムにて初心者講習会2月～11月
2016年	西日本クライミングジムにて、リードクライミング講習会講師5回

※

私は、下記のとおり受講条件の5.11a以上のリード、指導実績3年以上、マルチピッチ経験および25歳以上を満たしています。

氏名 日本 太郎 印

【クライミング履歴】※リードは5.11a以上(3ルート以上)。ボルダリングは4級以上。懸垂下降を含むマルチピッチはグレードを問わず。

年 月	ルート名及び岩場名	形状・内容 *1	グレード	スタイル *2	備考
2015年6月	ABCクライミングジム	F・S・C・B・M	5.11a	OS・RP	
2015年7月	小川山 水曜日のシンデレラ	F・S・C・B・M	5.11a	OS・RP	
2016年9月	城ヶ崎 ホワイトシャーク	F・S・C・B・M	5.11c	OS・RP	
2016年11月	恵那 ウィッキー	F・S・C・B・M	3級	OS・RP	
2017年3月	西日本クライミングジム	F・S・C・B・M	5.11c	OS・RP	
2017年5月	小川山 セレクション	F・S・C・B・M	5.9	OS・RP	懸垂下降で下山

*1-F:フェース、S:スラブ、C:クラック、B:ボルダリング、M:マルチピッチ。 *2-OS:オンサイト、RP:レッドポイント。

※5年以内の履歴を記入のこと。形状・内容は片寄らず、多様なクライミング技術が判る様な履歴。ルートは認知度の高いものが望ましい。

【競技履歴】

年 月	主催	大会名	カテゴリー	成績	備考
2014年5月	〇〇県山岳連盟	国体選考大会	成年男子	成年男子3位	

【コーチ・監督・指導履歴】 ※人工壁、クライミングジムでの指導実績も記入可能

年	自由表記 例) 〇〇国体成年男子監督、〇〇講習会講師 etc
2014年	ABCクライミングジムにて初心者講習会2月～11月
2015年	国体監督(成年男子)
2016年	〇〇県ジュニア選手コーチ(4月～10月)