

山 岳 コ ー チ 1 認 定 申 請 者 山 歴 書

氏 名 山岳 太郎 印

	夏 山 (無 雪 期)			冬 山 (積 雪 期)			岳連・山岳会等の役員経歴
	山行月日	山名・コース・ルート	役 務	山行月日	山名・コース・ルート	役 務	
2015年	8/12~16	北アルプス：中房温泉～燕岳～大天井～槍ヶ岳～槍沢～横尾	食糧	3/20~21	八ヶ岳：文三郎尾根～赤岳～地藏尾根下降	SL	庶務
2016年	8/10~13 8/19	北アルプス：横尾～涸沢～奥穂高岳往復 丹沢水無川本谷遊行	SL	12/30~1/1	南アルプス塩見岳：三伏峠～塩見岳往復	SL	会計
2017年	8/13~16	北アルプス読売新道～赤牛岳～槍ヶ岳縦走～槍沢下山	CL	12/30~1/1	北アルプス五竜岳：遠見尾根～五竜岳往復	CL	会計
2018年	10/4~5 10/19~20	谷川連峰：ナルミズ沢遊行 奥多摩：三峰神社～雲取山～石尾根下山	CL	5/2~5	北アルプス槍ヶ岳：横尾～槍沢～槍ヶ岳往復	CL	指導委員会
2019年	8/12~15	北アルプス：烏帽子岳～穂高岳縦走 ザイェングラート～横尾下山	CL	3/20~21	八ヶ岳：文三郎尾根～赤岳～横岳～赤岳鉱泉	CL	指導委員会

※ 検定会までの夏山（無雪期の登山経験が5年以上）、冬山（11月から5月までの雪山登山経験を3年以上）の経験が判るように記入の事

※ 役務欄には、リーダー経験が3年以上ある事が判るように、L(リーダー)、SL(サブリーダー)などを記入の事

※ 山名・コース・ルート欄には、入山地、コース、下山地が判るように記入の事（約10年以内の山歴）

山 岳 コ ー チ 2 認 定 申 請 者 山 歴 書

氏 名 東 洋 太 郎 印

	夏 山 (無 雪 期)			冬 山 (積 雪 期)			岳連・山岳会等の役員経歴
	山行月日	山名・コース・ルート	役 務	山行月日	山名・コース・ルート	役 務	
2015年	8/12~15 9/9~10	谷川岳一の倉沢 南稜～6ルゼ～テールリッジ下降 中央稜（登攀終了後、北稜下降）	CL	2/27~28	赤岳 主稜～地蔵尾根下山	SL	装備係
2016年	10/4~5 10/19~20	錫杖岳 前衛フェース左方カンテ	CL	2/11~12	八ヶ岳西壁（赤岳鉱泉BC） ・ じょうご沢～硫黄岳～赤岳鉱泉 ・ 大同心稜～小同心稜クラック～ 地蔵尾根	SL	装備係 運営委員会
2017年	8/13~16 9/5~6	北岳 バットレス第四尾根 ～北岳山頂、草すべり下山	CL	3/18~20	鹿島槍ヶ岳 東尾根～山頂～赤岩尾根	CL	装備係 運営委員会
2018年	8/11~17	剣岳周辺 ・ 八つ峰VI峰Cフェース剣稜会 ルート～八つ峰上部縦走～剣 岳山頂―別山尾根下降	CL	12/29~1/2	槍ガ岳 横尾尾根～槍ヶ岳～中崎尾根～新穂 高	CL	理事長
2019年	8/11~17	剣岳周辺（剣沢BC）長次郎雪渓 ・ チンネ左稜線 ・ VI峰Aフェース 登攀終了後、長次郎雪渓下降	CL	3/24~25	白馬岳 二股～白馬尻～主稜～白馬岳～大雪 渓	CL	理事長

※ 夏山（無雪期の登山経験が5年以上およびルートグレード4級以上の岩場をリードで完登の経験）

※ 冬山（12月から3月までの3000m以上の積雪期登山経験を3年以上）の経験が判るように記入の事

※ 役務欄には、リーダー経験が3年以上ある事が判るように、L(リーダー)、SL(サブリーダー)などを記入の事

※ 山名・コース・ルート欄には、入山地、コース、下山地が判るように記入の事（約10年以内の山歴）

スポーツクライミングコーチ1講習会認定申請者 クライミング履歴書(記入例)

記入日 西暦〇〇〇〇年 〇月 〇日

私は、下記のとおり受講条件の5.10b以上のリード、指導実績2年以上および20歳以上を満たしています。氏名 日本 太郎 印

【クライミング履歴】※リードは、5.10b以上、ボルダリングは、5級以上を3ルート以上記入のこと

年 月	ルート名及び岩場名	形状・内容 *1	グレード	スタイル *2	備考
2015年6月	ABCクライミングジム	○F・S・C・B	5.10a	○OS・RP	
2016年7月	小川山 レギュラー	○F・S・C・B	5.10c	OS○RP	
2017年9月	小川山 ブラックアンドホワイト	F○S・C・B	5.10c	OS○RP	
2018年11月	笠置山 竜虎	F・S・C○B	5級	OS○RP	
2019年3月	西日本クライミングジム	○F・S・C・B	5.11a	OS○RP	

※ *1-F:フェース、S:スラブ、C:クラック、B:ボルダリング。 *2-OS:オンサイト、RP:レッドポイント。

※ ※5年以内の履歴を記入のこと。形状・内容は片寄らず、多様なクライミング技術が判る様な履歴。ルートは認知度の高いものが望ましい。

※ 【競技履歴】 ※必須ではない

年 月	主催	大会名	カテゴリー	成績	備考
2018年5月	習志野市	習志野市民カップ	一般男子	一般男子2位	

※ 【コーチ・監督・指導履歴】 ※人工壁、クライミングジムでの指導実績も記入可能

年	自由表記 例) ○○国体成年男子監督、○○講習会講師 etc
2017年	ABCクライミングジムにて初心者講習会2月～11月
2018年	西日本クライミングジムにて、リードクライミング講習会講師5回

スポーツクライミングコーチ2講習会認定申請者 クライミング履歴書(記入例)

記入日 西暦〇〇〇〇年 〇月 〇日

私は、下記のとおり受講条件の5.11a以上のリード、指導実績3年以上、リード・懸垂下降を含むマルチピッチ経験および25歳以上を満たしています。

氏名 日本 太郎 印

【クライミング履歴】※リードは5.11a以上(3ルート以上)。ボルダリングは4級以上。懸垂下降を含むマルチピッチはグレードを問わず。

年 月	ルート名及び岩場名	形状・内容 *1	グレード	スタイル *2	備考
2014年6月	ABCクライミングジム	○ F・S・C・B・M	5.11a	○ OS・RP	
2015年7月	小川山 水曜日のシンデレラ	F・S・C・B・M	5.11a	OS・RP	
2016年9月	城ヶ崎 ホワイトシャーク	F・S・C・B・M	5.11c	OS・RP	
2017年11月	恵那 ウィッキー	F・S・C・B・M	3級	OS・RP	
2018年3月	西日本クライミングジム	○ F・S・C・B・M	5.11c	OS・RP	
2019年5月	小川山 セレクション	F・S・C・B・M	5.9	○ OS・RP	懸垂下降で下山

*1-F:フェース、S:スラブ、C:クラック、B:ボルダリング、M:マルチピッチ。 *2-OS:オンサイト、RP:レッドポイント。

※5年以内の履歴を記入のこと。形状・内容は片寄らず、多様なクライミング技術が判る様な履歴。ルートは認知度の高いものが望ましい。

【競技履歴】 ※必須ではない

年 月	主催	大会名	カテゴリー	成績	備考
2018年5月	〇〇県山岳連盟	国体選考大会	成年男子	成年男子3位	

【コーチ・監督・指導履歴】 ※人工壁、クライミングジムでの指導実績も記入可能

年	自由表記 例) 〇〇国体成年男子監督、〇〇講習会講師 etc
2016年	ABCクライミングジムにて初心者講習会2月~11月
2017年	国体監督(成年男子)
2018年	〇〇県ジュニア選手コーチ(4月~10月)